

Bid Luister

ge'be·den·boek *o* (-en) boek dat je helpt
dagelijks te bidden met christenen uit alle
eeuwen

ge'tij·den·boek *o* (-en) boek met liturgische
gebeden, voor de stille tijd

Dichter bij God

Gebruiksaanwijzing *Bid, luister, leef*

Je hebt een proefweek in handen van *bid, luister, leef*. Een mooi, dik boek dat najaar 2012 gaat verschijnen. Het boek kan je helpen werk te maken van je dagelijkse stille tijd, je dagelijkse opening van de dag, je getijden, je moment voor God, je dagelijkse liturgie, of ... hoe je het zelf ook maar noemt.

Natuurlijk zal iedereen hiervoor een eigen manier ontwikkelen, en eigen woorden zoeken, maar *Bid, luister, leef* biedt je een dagelijkse route aan, waardoor het heel 'makkelijk' wordt en je al je aandacht kunt richten op Hem die je de nieuwe dag gegeven heeft.

In dit boek staat voor elke dag in het jaar een ochtendliturgie. Dat houdt in: af en toe een inspirerende tekst over een gebeurtenis of persoon, verschillende Bijbelteksten, een citaat om over na te denken, ruimte voor stilte en gebed. Voor de Goede Week zijn er zeven speciale gebeden gemaakt. Daarnaast zijn er avondgebeden en een middaggebed in dit boek te vinden. Voor het avondgebed zijn er zeven liturgieën, voor elke dag van de week een andere die het hele jaar door herhaald kunnen worden. Het middaggebed is elke dag hetzelfde.

De liturgie kun je alleen of samen met anderen lezen en bidden. Als je met meerdere mensen bent, is er één persoon die leidt en alle teksten hardop leest. Behalve de dikgedrukte tekst, die lees je samen hardop.

In het boek staan achterin een aantal liederen waaruit je kunt kiezen om te zingen. Zing je liever uit een opwekkingsbundel of taizébundel, dan is dat uiteraard ook goed. In hetzelfde boekje staat ook een leesrooster waarin je de teksten vindt die je voor die dag moet lezen.

Zo werkt het bijbelleesrooster

Per dag heb je de mogelijkheid drie Bijbelgedeeltes lezen. Als je alle teksten leest, heb je in twee jaar de hele bijbel gelezen. Kijk op het rooster of je in jaar 1 (even jaren) of jaar 2 (oneven jaren) moet beginnen.

Het rooster begint bij advent, vier weken voor kerst. Vanaf kerst staat de datum tot 6 januari aangegeven. In de week van 6-13 januari begint Epifanie (Driekoningen), dat is elk jaar op een andere datum. Vanaf dan loopt het rooster elk jaar anders. Als je de aanwijzingen boven de teksten in het rooster opvolgt, lees je elk jaar met de feest en gedenkdagen de bijbehorende Bijbelteksten.

18 JUNI

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij knielen en de Heer aanbidden. Laten wij knielen voor de Heer onze Schepper.

Zingen

Bij mijn geboorte vingen uw handen mij op. U bent al mijn God vanaf de moederschoot.

Psalm 80 vers 1 tot 8

Hoor ons, herder van Israël : **die Jozef leidt als een kudde.**

U die troont op de cherubs, verschijn in luister : **aan Efraïm,**

Benjamin en Manasse.

Laat uw kracht ontwaken : **kom, en red ons.**

God, keer ons lot ten goede : **toon uw lichtend gelaat en wij zijn gered.**

HEER, God van de hemelse machten : **hoe lang nog blijft u**

vertoord op uw biddende volk?

U liet ons brood van tranen eten : **en een stroom van tranen**

drinken.

U hebt andere volken tegen ons opgezet : **onze vijanden drijven de spot met ons.**

God van de hemelse machten, keer ons lot ten goede : **toon uw lichtend gelaat en wij zijn gered.**

Bij mijn geboorte vingen uw handen mij op. U bent al mijn God vanaf de moederschoot.

Schriftlezing

Stilte

Bij mijn geboorte vingen uw handen mij op. U bent al mijn God vanaf de moederschoot.

Moeder Teresa zei:

» Wij doen geen grootse dingen; alleen kleine dingen, met veel liefde. «

Bid voor je vrienden

Christus, de Opgestane, uw woord weerklinkt vredig in ons midden. Ook als wereldlijke vrede ver weg is en mensen elkaar vermoorden. U bent er. U roept ons op mensen die lijden te steunen en het op te nemen voor de verdrukten. Geef ons moed, Heer, door uw heilige Geest. Amen.

Onze Vader

**Zegen mij op de weg die ik moet gaan
Zegen mij op de plek waar ik zal staan
Zegen mij in alles, wat U van mij verlangt
O God zegen mij alle dagen lang.**

19 JUNI

Bonifatius (672-754)

Bonifatius werd in 672 als Winfried in het plaatsje Crediton in Engeland geboren. Op 7-jarige leeftijd treedt hij in het klooster in. Enkele jaren later legt hij zijn gelofte af als Benedictijner monnik. In 716 geeft hij gehoor aan zijn roeping: het evangelie verkondigen. Hij vertrekt naar Friesland om missionaris te worden, maar de Friezen bekeren zich niet tot het christendom. Via Engeland gaat hij naar Rome om met de Paus over zijn missie te praten. Hij wordt naar de Germanen gestuurd. In 722 wordt Bonifatius door de paus tot missiebisshop benoemd. Bonifatius bekeert Germanen en zorgt ervoor dat het pausschap nauw betrokken raakt bij de ontwikkelingen in West-Europa. Op ongeveer 80-jarige leeftijd keert Bonifatius terug naar Nederland, om zich opnieuw aan de zending onder de Friezen te wijden. Zijn missie duurt niet lang. Op 5 juni 754 wordt hij op weg naar een doopfeest in Dokkum overvallen en vermoord.

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij zingen voor de Heer, laat een vreugdekreet horen voor onze Redder.

Zingen

U bent voor mij een licht en Uw liefde beschermt mij. Met U ben ik niet bang.

Psalm 80 vers 9 tot 20

U hebt een wijnstok uitgegraven in Egypte : **en volken verdreven om hem te planten.**

U gaf hem een ruime plek : **hij schoot wortel en vulde het land.**

De bergen werden bedekt door zijn schaduw : **de machtige ceders door zijn twijgen**
hij strekte zijn takken uit tot de zee : **tot aan de Grote Rivier zijn ranken.**

Waarom hebt u zijn omheining vernield? : **Voorbijgangers plukken hem leeg**
wilde zwijnen wroeten hem om : **velddieren vreten hem kaal.**
God van de hemelse machten : **keer u tot ons**
kijk neer uit de hemel en zie : **bekommer u om deze wijnstok**
de stek die uw hand heeft geplant : **het kind dat u zelf hebt grootgebracht.**

Hij is verbrand en weggehakt : **verkwijnd onder uw duistere blik.**
Leg uw hand op uw beschermeling : **het mensenkind dat u hebt grootgebracht.**
Dan zullen wij niet van u wijken : **laat ons leven, en wij roepen uw naam**
HEER, God van de hemelse machten, keer ons lot ten goede : **toon uw lichtend gelaat en wij zijn gered.**

U bent voor mij een licht en Uw liefde beschermt mij. Met U ben ik niet bang.

Schriftlezing

Stilte

U bent voor mij een licht en Uw liefde beschermt mij. Met U ben ik niet bang.

Thomas Merton zei:

» Er is geen bloem, die opengaat, geen zaad, dat in de aarde valt, geen door de wind bewogen korenaar, die niet aan heel de wereld Gods grootheid en barmhartigheid verkondigt. «

Bid voor je bureu

Christus U bent onze pleitbezorger bij de Vader. Dank U dat U verzoening bracht voor onze zonden en van die van de hele wereld. Leer ons de Vader kennen door ons aan de geboden te houden. Christus zendt ons Uw Geest zodat wij in de waarheid blijven. Amen.

Onze Vader

**Geef ons wijsheid om u te ontdekken, verstand om u te begrijpen
Volharding om u te zoeken, geduld om op u te wachten, ogen om
op u gericht te zijn.**

**Een hart dat zich aandachtig op U richt en een leven dat u
verkondigt.**

Door de kracht van de Geest van Jezus Christus, onze Heer.

20 JUNI

In 1943 vertrok het eerste transport van kinderen in de leeftijdscategorie van nul tot drie jaar van Kamp Vught in Nederland naar Sobibór in Polen. Een dag na aankomst worden ze vergast. Weer een dag later komt een groep kinderen in de leeftijd van vier tot zes jaar aan. Ook zij verdwijnen in de gaskamers. In twee dagen worden ruim 1200 kinderen gedood.

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij zingen voor de Heer, laat een vreugdekreet horen voor onze Redder.

Zingen

Laat mijn gebed ruiken als geurige wierook.

Psalm 81 vers 1 tot 8

Jubel voor God, onze sterkte : **juich voor de God van Jakob**
zing een lied en sla de tamboerijn : **speel op de harp en de lieflijke**
lier

blaas op de ramshoorn bij nieuwemaan : **en bij vollemaan voor onze**
feestdag

want dat is een opdracht aan Israël : **een voorschrift van Jakobs God.**
Daartoe verplichtte hij Jozef : **toen hij optrok tegen Egypte.**

Onvermoede woorden hoor ik zeggen : **'Ik nam de last van je**
schouder, je hand raakte geen draagkorf meer aan.

Riep je om hulp, ik redde uit de nood : **en gaf antwoord uit het**
duister van de donder.

Ik stelde je op de proef bij het water van Meriba

Laat mijn gebed ruiken als geurige wierook

Schriftlezing

Stilte

Laat mijn gebed ruiken als geurige wierook

Mohandas Gandhi zei:

» Wees de verandering die je wilt zien in de wereld. «

Bid voor je familie

Heer, Uw evangelie brengt genezing voor onze lichamen, zielen en gedachten. Leer ons vrede na te jagen. Woon in ons met Uw vrede zodat wij vredestichters worden. Dat wij levende antwoorden worden op de vragen en problemen van onze tijd. Amen.

Onze Vader

De Heer is voor je, om je de juiste weg te wijzen.

De Heer is achter je, om je te bewaren voor de listen van de boze.

De Heer is naast je, om je in de armen te sluiten, en je te beschermen tegen het gevaar.

De Heer is onder je, om je op te vangen wanneer je dreigt te vallen.

De Heer is in je, om je te troosten wanneer je verdriet hebt.

De Heer is om je als een beschermende muur wanneer anderen over je heen vallen.

De Heer is boven je, om je te zegenen.

Zo zegent de almachtige God jou; vandaag, morgen en in de eeuwigheid.

Amen.

21 JUNI

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij knielen en de Heer aanbidden. Laten wij knielen voor de Heer onze Schepper.

Zingen

Heer onze God, ik wil Uw schitterende Naam loven

Psalm 81 vers 9 tot 17

» Hoor, mijn volk, ik moet je vermanen : **Israël, luister naar mij.**
Laat geen andere god bij je toe : **buig je niet voor een vreemde god**
ik ben de **HEER**, je God, die je wegleidde uit Egypte : **open wijd je mond, ik zal hem vullen.** «

Maar mijn volk luisterde niet : **Israël wilde niet van mij weten.**
Toen liet ik hen begaan : **koppig volgden zij hun eigen inzicht.**
Ach, wilde mijn volk maar horen : **wilde Israël mijn wegen maar volgen.**

Spoedig zou ik zijn vijanden vernederen : **zou mijn hand zich keren tegen zijn belagers.**

Wie de **HEER** haten, zouden kruipen voor zijn volk : **dat zou voor altijd hun lot zijn.**

Maar Israël zou hij voeden met de edelste tarwe : **ja, jou zou ik spijzigen met honing uit de rots.'**

Heer onze God, ik wil Uw schitterende Naam loven

Schriftlezing

Stilte

Laat mijn gebed ruiken als geurige wierook

Dietrich Bonhoeffer zei:

» Misschien is er geen gevoel dat groter geluk geeft dan dat men voor andere mensen iets kan betekenen. «

Bid voor je collega's

Christus U bent het licht van de wereld. U schijnt ook in onze harten. Wij mogen ook vandaag weer Uw licht zijn. Dank U daarvoor. Stuur ons Heer en help ons te zien de plekken van duisternis. Amen.

Onze Vader

Heer, ga met ons mee.

**Als we werken of rusten, lachen of huilen
en wees onze gids.**

In gemeenschap van de Heilige Geest.

22 JUNI

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij zingen voor de Heer, laat een vreugdekreet horen voor onze Redder.

Zingen

Een machtige koning is de Heer; laten wij Hem aanbidden.

Psalm 82

God staat op in de hemelse raad : **hij spreekt recht in de kring van de goden**

‘Hoe lang nog oordeelt u onrechtvaardig : **en kiest u partij voor wie kwaad doen?**

Doe recht aan weerlozen en wezen : **kom op voor verdrukten en zwakken**

bevrijd wie weerloos zijn en arm : **red hen uit de greep van wie kwaad wil.**

U toont geen inzicht, geen begrip : **en doolt in duisternis rond, de aarde wankelt op haar grondvesten.**

Ooit heb ik gezegd : **“U bent goden, zonen van de Allerhoogste, allemaal.”**

Toch zult u sterven als mensen : **ten val komen als aardse vorsten.’**
Verhef u, God, spreek recht op aarde : **alle volken behoren u toe.**

Een machtige koning is de Heer; laten wij Hem aanbidden.

Schriftlezing

Stilte

Een machtige koning is de Heer; laten wij Hem aanbidden.

Dorotheus van Gaza zei:

» Stel jezelf een cirkel voor die op de grond is getrokken, met een middelpunt. Stel je voor dat deze cirkel de wereld is; het middelpunt is God; de stralen zijn de verschillende wegen of levenswijzen van de mensen. Wanneer [mensen] in hun verlangen om dicht bij God te komen, naar het midden van de cirkel lopen, dan naderen zij, in de mate waarin zij doordringen tot het midden, tegelijkertijd elkaar en God. Hoe meer zij God naderen, hoe dichters zij bij elkaar komen. En jullie begrijpen dat dit ook in omgekeerde richting geldt. Het is dan duidelijk dat, hoe meer men zich van God verwijderd, hoe verder men van elkaar verwijderd is. In de mate waarin wij ons aan de buitenkant bevinden en God niet liefhebben, in diezelfde mate is er een afstand tussen ieder van ons en zijn naaste. Maar als wij God liefhebben, dan zijn we, zoveel als we God uit liefde tot Hem naderen, ook verenigd in de liefde tot de naasten... «

Bid voor gebeurtenissen in de wereld

Groot bent u God. Niet te vergelijken bent u. Wie u bent kan ik met woorden niet omschrijven, met mijn gedachten niet bevatten. Toch woont u in mijn hart. Vorm mij naar het beeld van Christus. Zodat ik er vandaag zal zijn voor de mensen die mij nodig hebben. Want uw wil doen, Heer, is mijn grootste vreugde. Amen.

Onze Vader

**God, wees ons genadig en zegen ons,
laat het licht van uw gelaat over ons schijnen,
dan zal men op aarde uw weg leren kennen,
in heel de wereld uw reddende kracht.**

23 JUNI

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij zingen voor de Heer, laat een vreugdekreet horen voor onze Redder.

Zingen

Wij willen de Heer aanbidden, want Hij heeft ons gemaakt.

Psalm 83

God, houd u niet stil : **zwijg niet, God, zie niet onbewogen toe**
uw vijanden roeren zich : **trots heffen uw haters het hoofd.**

Tegen uw volk smeden zij een complot : **ze spannen tegen uw**
lieveling samen

en zeggen: ‘Kom, wij verdelgen dit volk : **Israëls naam zal nooit**
meer worden genoemd.

Zij hebben samen plannen gesmeed : **en zich tegen u verenigd**
de tenten van Edom en de Ismaëlieten : **Moab en de zonen van**

Hagar

Gebal en Ammon en Amalek : **Filistea en de bewoners van Tyrus.**

Zelfs Assyrië heeft zich aangesloten : **en de hand gereikt aan de**
zonen van Lot.

Doe met hen als met Midjan : **als met Sisera en Jabin in het**
Kisondal

die bij Endor werden vernietigd : **en als mest op het land bleven**
liggen.

Behandel hun vorsten als Oreb en Zeëb : **hun leiders als Zebach en**
Salmunna

die zeiden: ‘Wij bezetten het land : **waar God zijn woning heeft.’**

Mijn God, maak hen tot distelpluis : **tot kaf dat verwaait in de wind.**
Zo snel als vuur het bos verbrandt : **als vlammen de bergen**
verschroeien
laat zo uw storm hen voortjagen : **uw wervelwind hen verwarren.**
Overdek hen met schande : **dan zullen zij vragen naar uw naam,**
HEER.
Laat hen beschaamd staan, in verwarring raken : **en eerloos verloren**
gaan, voorgoed.
Dan zullen zij weten dat uw naam HEER is : **dat u alleen de**
Allerhoogste bent op aarde.

Wij willen de Heer aanbidden, want Hij heeft ons gemaakt.

Schriftlezing

Stilte

Wij willen de Heer aanbidden, want Hij heeft ons gemaakt.

Benedictus van Nursia schreef:

» Niet aan ons Heer, niet aan ons, maar aan uw eigen naam komt de glorie toe. «

Bid voor de kerk

Heer, leer ons rechtvaardig te leven, als kinderen van u. Wij zijn uw handen en voeten hier op aarde. Dat is een mooie opdracht. Geef ons vreugde zodat wij met volle energie steeds de minste zijn, dienen en luisteren. Help ons om met Benedictus en de monniken uit de slaap te ontwaken en uw stem te volgen. Amen.

Onze Vader

Hij, is in je, om je te reinigen,
Boven je om je op te tillen,
Onder je om je te dragen
Voor je om je te leiden
Achter je om je in bedwang te houden
Rondom je om je te beschermen.

24 JUNI

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uw lof verkondigen.

Van zonsopgang tot zonsondergang

Moet Uw naam worden geloofd.

God, kom mij te hulp

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd

En in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Laten wij knielen en de Heer aanbidden. Laten wij knielen voor de Heer onze Schepper.

Zingen

Dankt de Heer, want eeuwig is zijn genade.

Psalm 84 1 tot 9

Hoe lieflijk is uw woning : **HEER van de hemelse machten.**

Van verlangen smacht mijn ziel : **naar de voorhoven van de HEER.**

Mijn hart en mijn lijf roepen : **om de levende God.**

Zelfs de mus vindt een huis : **en de zwaluw een nest waarin ze haar jongen neerlegt**

bij uw altaren, **HEER van de hemelse machten : mijn koning en mijn God.**

Gelukkig wie wonen in uw huis : **gedurig mogen zij u loven.**

Gelukkig wie bij u hun toevlucht zoeken : **met in hun hart de wegen naar u.**

Trekken zij door een dal van dorheid : **het verandert voor hen in een oase; rijke zegen daalt als regen neer.**

Steeds krachtiger gaan zij voort : **om in Sion voor God te verschijnen.**

HEER, God van de hemelse machten, hoor mijn gebed : luister naar mij, God van Jakob.

Dankt de Heer, want eeuwig is zijn genade.

Schriftlezing

Stilte

Wij willen de Heer aanbidden, want Hij heeft ons gemaakt.

Augustinus schreef:

» Onrustig is ons hart, totdat het zijn rust vindt in U, o God «

Bid voor jezelf

Heilige Geest, onze Trooster, ons diepste zelf verlangt naar een geloof dat rust geeft aan onze ziel en ons geheel en al vervult. Uw licht verlicht ons en daardoor vangen wij een glimp op van het mysterie van ons leven en zo daagt het licht in het duister van onze ziel. Amen.

Onze Vader

Moge God je zegenen met ontevredenheid over gemakkelijke antwoorden, halve waarheden, en oppervlakkige relaties, opdat jij onverschrokken waarheid mag zoek en liefde diep in je hart.

Moge God je zegenen met woede over onrechtvaardigheid, onderdrukking en uitbuiting van mensen, opdat jij onophoudelijk mag werken aan rechtvaardigheid, vrijheid, en vrede voor allen.

Moge God je zegenen met tranen die mogen vloeien met hen die lijden aan pijn, afwijzing, of het verlies van een geliefde, opdat jij je hand naar hen mag uitstrekken en hun pijn in vreugde mag veranderen.

Moge God je zegenen met genoeg dwaasheid om te geloven dat jij een verschil kunt maken in deze wereld, opdat jij, door Gods genade, kunt doen wat anderen voor onmogelijk houden.

Achterin het boek komt een leesrooster waardoor je in twee jaar de hele Bijbel gelezen hebt. Voor deze week geven we – als proef – enige leessuggesties.

Leesteksten:

Dit zijn de Bijbelgedeeltes voor de derde week van juni voor het jaar 2012

ma 18 juni	Jesaja 66:1-6	2 Timoteüs 4:1-8	Lucas 12:32-48
di 19 juni	Jesaja 66:7-14	2 Timoteüs 4:9-22	Lucas 12:49-59
wo 20 juni	Efeziërs 4:1-16	Johannes 1:1-18	
do 21 juni	Ruth 1:1-18	1 Timoteüs 1:1-17	Lucas 13:1-9
vr 22 juni	Ruth 1:19 - 2:13	1 Timoteüs 1:18 - 2:8	Lucas 13:10-17
za 23 juni	Ruth 2:14-23 1	Timoteüs 3:1-16	Lucas 13:18-30
zo 24 juni	Ruth 3:1-18 1	Timoteüs 4:1-16	Lucas 13:31-35

Tevens komen in *Gebedenboek* 30 te zingen liederen te staan, inclusief tekst en noten. Voor deze proefweek geven we de volgende liedsuggesties:

Suggesties voor liedjes:

In deze stilte (Sela)

Lied 137: Behüte mich Gott (Taizé)

Lied: 457, Heilig, heilig, heilig (alleen eerste vers) (liedboek voor de kerken)

Lied 520: Wees mijn verlangen (opwekking)

Ps 84: Wat hou ik van uw huis (Psalmen voor Nu)

*Als je danst,
dans dan.*

*Als je bidt,
bid dan.*