

# Inhoudsopgave 'Omgaan met tegenslag'

## Inleidend voorwoord

### Hoofdstuk 1

#### Wij hebben tegenslag

- Geluk
  - Het verhaal van Gert
- Perspectief
- Gelovigen hebben tegenslag
- Gelovigen lijden onder tegenslag
- Verkeerde strategieën
  - Het verhaal van Hannah
- Hulp zoeken
- Ons hart uitstorten
- Besluit

### Hoofdstuk 2

#### De oorzaak van tegenslag

- Waar beginnen wij?
- Waarom?
- Corrie ten Boom
- Wisselende geloofshouding
- Diagnose geeft geen herstel
- Westerse inkadering
  - Het verhaal van Ben en Hellen
- Worstelen mag
- Job
  - Het verhaal van Peter
- Besluit

### Hoofdstuk 3

#### God ontmoeten in tegenslag

- Actualiteit
- Elisa en Gods verborgen leger
- De onzichtbare werkelijkheid
- Delen in de verborgenheid
  - Het verhaal van Marrie
- Jozef: familiedrama leidt tot redding
- De vrienden in de oven
  - Het verhaal van Nelleke en Ron
- Hoe God met ons meegaat
  - Het verhaal van Lea
- Besluit

### Hoofdstuk 4

#### Visie op tegenslag

- Een plek geven
- Kom mijn ongelof te hulp
  - Het verhaal van Maaïke
- Tegenslag is niet enkel een probleem
- Geluk is geen doel
- Van tegenslag naar hoop
  - Het verhaal van Ronald
- Besluit

### Hoofdstuk 5

#### Omgaan met tegenslag

- Verschil in omgang met leed
- Impact
  - Het verhaal van Jacob
- Ander perspectief
- Heer, geef mij moed, rust en wijsheid
  - Het verhaal van Daisy
- Breken met verkeerde patronen
- Hoe kunnen wij patronen doorbreken?
- Veranderen door tegenslag
- Hef de slappe handen
  - Het verhaal van Josias
- Hulpmiddelen
- Besluit

### Hoofdstuk 6

#### Omgaan met rouw

- Situaties van rouw
- 't Is mij goed wat God doet
- Davids rouwen
- Aannames over rouw
- Rouwfasen
- Wat kan helpen
  - Het verhaal van de familie Montanus
- Besluit

### Hoofdstuk 7

#### Geloven tijdens een donkere nacht

- Elia's depressie
- Zelfdoding
  - Het verhaal van Mary - Hoe God helpt!
- Het contact met God kwijt
  - Het verhaal van Benthe
- Besluit

### Hoofdstuk 8

#### Een mooi vooruitzicht

- Hoe gaan wij verder?
  - Het verhaal van Niels en Sebastiaan

## Dankwoord

## Gespreksvragen

## Tekstenregister

## Bronvermelding

## Eerder verschenen boeken van Sebastiaan de Graaf